🔥 Alleen gas om te koken? Overstappen op inductie kan een huurder honderden euro's per jaar besparen!

Woon je in een appartement en gebruik je aardgas uitsluitend om te koken? Dan kan overstappen op inductie financieel bijzonder aantrekkelijk zijn.

Stel dat je geen eigen cv-ketel hebt en de verwarming en eventueel het warme water via een collectieve voorziening of een andere energiebron worden geregeld. Je betaalt dan aan je eigen energieleverancier alleen voor elektriciteit en het gas waarmee je kookt.

In dat geval zit de grootste financiële winst van overstappen op inductie niet in het verschil tussen koken op gas en koken op elektriciteit. Die verbruikskosten liggen namelijk verrassend dicht bij elkaar.

Het echte voordeel ontstaat wanneer je de eigen gasaansluiting helemaal kunt laten verwijderen. Dan vervallen namelijk ook de vaste kosten voor de gasmeter, de netbeheerder en de gasleverancier.

💶 Wat kun je jaarlijks besparen?

Hieronder staat een voorbeeldberekening op basis van:

- Het gemiddelde kookverbruik van Milieu Centraal.
- De gemiddelde energietarieven van het CBS over oktober 2026 (inclusief btw).
- De jaarlijkse vaste leverings- en netbeheerkosten voor gas.

De werkelijke bedragen kunnen verschillen per energiecontract, energieleverancier en netbeheerder.

🔥 Koken op gas

- Gemiddeld gasverbruik voor koken: 37 m³ per jaar.
- Gemiddelde gasprijs inclusief energiebelasting: circa € 1,42 per m³.
- Verbruikskosten: circa € 53 per jaar.
- Vaste leveringskosten gas: circa € 93 per jaar.
- Netbeheerkosten gas: circa € 268 per jaar.

Totale jaarlijkse kosten: circa € 414.

⚡ Koken op inductie

- Gemiddeld elektriciteitsverbruik: 175 kWh per jaar.
- Gemiddelde stroomprijs inclusief energiebelasting: circa € 0,27 per kWh.
- Extra stroomkosten voor koken: circa € 47 per jaar.
- Vaste leveringskosten voor gas: € 0.
- Netbeheerkosten voor gas: € 0.

Totale jaarlijkse kosten: circa € 47.

De bestaande vaste kosten voor elektriciteit blijven in beide situaties bestaan en zijn daarom niet meegenomen in deze vergelijking.

💰 Mogelijke jaarlijkse besparing

	Per jaar
Koken op gas, inclusief vaste gaskosten	€ 414
Koken op inductie	€ 47
Besparing	**€ 367**

Dat is ruim € 30 per maand!

De kale verbruikskosten van het koken verschillen dus nauwelijks: ongeveer € 53 per jaar voor gas tegenover € 47 per jaar voor inductie.

De echte financiële winst ontstaat doordat de volledige eigen gasaansluiting kan verdwijnen. Je betaalt dan geen vaste leveringskosten en netbeheerkosten voor gas meer.

Milieu Centraal rekent eveneens met gemiddeld 37 m³ gas per jaar voor koken en 175 kWh elektriciteit voor inductie. Daarnaast noemt Milieu Centraal circa € 270 per jaar aan netbeheerkosten die kunnen vervallen wanneer de eigen gasaansluiting wordt verwijderd.

Meer informatie:

Milieu Centraal – Inductiekookplaat

CBS – Gemiddelde energietarieven voor consumenten

Let op: de CBS-cijfers over oktober 2026 zijn voorlopige maandgemiddelden. De berekening is een voorbeeld en geen garantie voor de besparing op jouw persoonlijke energierekening.

📊 Hoe zit het met de terugverdientijd?

De overstap naar inductie brengt eenmalige kosten met zich mee. Denk aan de aanschaf van de kookplaat, eventuele aanpassingen aan de elektrische installatie en mogelijk nieuwe pannen.

Een realistisch rekenvoorbeeld:

- Inductiekookplaat: circa € 600.
- Aanpassing meterkast, kookgroep en elektrische leiding: circa € 600.
- Eventuele nieuwe pannen: circa € 100.

Totale investering: circa € 1.300.

Bij een jaarlijkse besparing van circa € 367 bedraagt de eenvoudige terugverdientijd:

€ 1.300 ÷ € 367 = ongeveer 3,5 jaar.

Dit is een indicatie. Niet iedere woning heeft dezelfde aanpassingen nodig. Soms is de bestaande elektrische installatie al geschikt en kunnen de kosten lager uitvallen. In andere gevallen is een verzwaring van de elektriciteitsaansluiting nodig, waardoor de investering juist hoger wordt.

Ook de kosten voor het verwijderen van de gasaansluiting kunnen van belang zijn. Daarover verderop meer.

Betaalt de verhuurder of woningcorporatie de aanpassing van de elektrische installatie, of wordt de kookplaat geheel of gedeeltelijk vergoed? Dan wordt de terugverdientijd voor de huurder uiteraard aanzienlijk korter.

✅ Welke andere voordelen heeft koken op inductie?

Naast de mogelijke financiële besparing biedt inductie verschillende andere voordelen.

🔥 Meer veiligheid

Er is geen open vuur en wanneer de eigen gasaansluiting definitief is verwijderd, bestaat er geen risico meer op een gaslek vanuit de eigen kookaansluiting.

De kookzones reageren alleen wanneer er een geschikte pan op staat. Haal je de pan weg, dan stopt de warmteoverdracht vrijwel direct. De kookplaat zelf koelt bovendien relatief snel af.

💨 Schonere binnenlucht

Bij inductie vindt geen verbranding van aardgas plaats. Daardoor komen er tijdens het koken geen verbrandingsgassen, zoals stikstofdioxide, vanuit het kooktoestel in de keuken terecht.

Dat draagt bij aan een gezonder binnenklimaat.

Ook bij elektrisch koken blijven goede ventilatie en afzuiging belangrijk. Tijdens bakken en braden kunnen namelijk nog steeds vocht, geuren en fijnstof vrijkomen.

🌡️ Minder warmte in de woning

Bij koken op gas gaat relatief veel warmte langs de pan de keuken in. Bij inductie wordt vooral de pan zelf verwarmd. Daardoor komt er minder overtollige warmte vrij.

Dat is vooral in een appartement en tijdens warme zomerdagen een prettig voordeel.

⏱️ Sneller koken

Een inductiekookplaat verwarmt de pan snel en efficiënt. Water bereikt meestal sneller het kookpunt dan op een traditioneel gasfornuis.

🎛️ Nauwkeurig regelbaar

De temperatuur reageert snel wanneer je de stand hoger of lager zet. Daarmee lijkt inductie qua regelbaarheid op koken op gas.

🧽 Gemakkelijk schoon te maken

Een inductiekookplaat heeft een vlak oppervlak dat eenvoudig met een doek kan worden schoongemaakt. Omdat de kookplaat zelf minder heet wordt, branden gemorste etensresten bovendien minder snel vast.

🌱 Lagere CO_2-uitstoot

Volgens Milieu Centraal veroorzaakt koken op gas gemiddeld ongeveer 80 kilo CO_2-uitstoot per jaar. Bij koken op inductie is dat ongeveer 45 kilo per jaar.

Dat is bijna een halvering van de CO_2-uitstoot.

Naarmate de Nederlandse elektriciteitsproductie verder verduurzaamt, kan dit verschil in de toekomst nog groter worden.

⚠️ Waar moet je als huurder vooraf op letten?

Een huurder kan niet zomaar zelfstandig besluiten om de gasmeter en de gasaansluiting definitief te laten verwijderen. Controleer daarom altijd eerst de volgende punten.

🏠 1. Vraag toestemming aan de verhuurder

Het verwijderen van de gasmeter en het aanpassen van de vaste elektrische installatie moeten vooraf worden afgestemd met de woningcorporatie of verhuurder.

De gasaansluiting en de meterkast behoren immers tot de technische voorzieningen van de woning. Bovendien moet worden voorkomen dat er bij een toekomstige verhuizing discussie ontstaat over de aangebrachte veranderingen.

Vraag daarom ook wie verantwoordelijk is voor de kosten van de aanpassing van de elektrische installatie en de eventuele aanschaf van de kookplaat.

⚡ 2. Laat de elektrische aansluiting controleren

Niet iedere meterkast en elektriciteitsaansluiting is zonder aanpassingen geschikt voor een inductiekookplaat.

Laat daarom door een erkend installateur of door de verhuurder controleren:

- Welke hoofdzekering aanwezig is.
- Of er ruimte is voor een aparte kookgroep.
- Of één of twee gekoppelde groepen nodig zijn.
- Of er een geschikte elektriciteitsleiding naar de keuken ligt.
- Of een Perilex-aansluiting noodzakelijk is.
- Of de bestaande aansluiting voldoende capaciteit heeft.

Een volwaardige inductiekookplaat vraagt doorgaans om een aparte stroomleiding en een geschikte aansluiting, zoals Perilex. De benodigde kookgroepen zijn afhankelijk van het vermogen en het aansluitschema van de kookplaat.

Soms kan een inductiekookplaat met een lager vermogen op één fase worden aangesloten. Een grotere of krachtigere kookplaat kan twee gekoppelde kookgroepen of een 3-fasenaansluiting nodig hebben.

Een verzwaring van de elektriciteitsaansluiting naar 3 x 25 ampère kan volgens Milieu Centraal circa € 400 extra kosten. Dit is niet in iedere woning noodzakelijk.

🔥 3. Controleer of de woning daadwerkelijk van de eigen gasaansluiting af kan

Alleen stoppen met het gebruiken van gas is niet voldoende om alle gaskosten kwijt te raken.

Zolang de eigen gasaansluiting en het gascontract blijven bestaan, kunnen vaste leveringskosten en netbeheerkosten doorlopen.

De grootste financiële besparing ontstaat dus wanneer de eigen gasaansluiting definitief kan vervallen en het gascontract wordt beëindigd.

Let daarbij op de situatie in het appartementencomplex. Is er sprake van een eigen gasmeter en een individuele aansluiting? Of zijn er gemeenschappelijke gasleidingen of andere collectieve voorzieningen?

De verhuurder of woningcorporatie kan hierover duidelijkheid geven. In sommige appartementencomplexen kan het verwijderen van een individuele aansluiting technische of organisatorische gevolgen hebben.

📄 4. Laat de gasaansluiting op de juiste manier verwijderen

Wanneer je geen gas meer nodig hebt, kun je de definitieve verwijdering van de gasaansluiting aanvragen.

Bij Stedin kan dit in 2026 kosteloos wanneer je géén specifieke wensdatum opgeeft. Je geeft Stedin dan toestemming om de aansluiting op een door de netbeheerder te bepalen moment te verwijderen.

Stedin streeft ernaar dit binnen twaalf maanden uit te voeren.

Wil je de aansluiting op een specifieke datum laten verwijderen? Dan gelden er wel kosten.

De Stedin-tarieven voor 2026 zijn:

Verwijdering gasaansluiting	**Kosten inclusief btw**
Zonder wensdatum (hoogbouw)	€ 0
Zonder wensdatum (laagbouw)	€ 0
Met wensdatum (hoogbouw)	€ 613,47
Met wensdatum (laagbouw)	€ 2.046,11

Let op: hoogbouw en laagbouw zijn categorieën van Stedin. Een appartement valt niet automatisch onder een bepaalde categorie; controleer dit bij de netbeheerder.

Voor huurders is vooral de mogelijkheid van kosteloze verwijdering zonder wensdatum interessant. Stem de aanvraag altijd vooraf af met de eigenaar of woningcorporatie.

De aanvraag verloopt via Mijnaansluiting.nl.

📄 5. Beëindig het gascontract op het juiste moment

Zodra je de gasaansluiting niet meer gebruikt, heb je geen leveringscontract voor gas meer nodig.

Volgens Stedin moet de einddatum van het gascontract aansluiten op de dag waarop je de gasaansluiting niet meer gebruikt. Je hoeft dus niet te wachten totdat de fysieke verwijdering van de meter heeft plaatsgevonden.

Stem dit wel vooraf af met de verhuurder en zorg ervoor dat de beëindiging en verwijdering goed zijn geregeld.

Meer informatie over de procedure en de tarieven:

Stedin – Stappenplan verwijderen gasaansluiting

💶 Wat betekenen de verwijderingskosten voor de terugverdientijd?

Bij een kosteloze verwijdering zonder wensdatum blijft de eerder berekende investering van circa € 1.300 het uitgangspunt.

De terugverdientijd is dan ongeveer 3,5 jaar.

Moet de aansluiting op een specifieke datum worden verwijderd en valt de aansluiting onder Stedins categorie hoogbouw? Dan komt daar € 613,47 bij.

De totale investering wordt dan circa € 1.913. Bij een jaarlijkse besparing van € 367 bedraagt de terugverdientijd ongeveer 5,2 jaar.

Daarom is het verstandig om, als de situatie het toelaat, gebruik te maken van de mogelijkheid om de gasaansluiting kosteloos zonder wensdatum te laten verwijderen.

📌 Kortom

Voor een huurder die de eigen gasaansluiting uitsluitend gebruikt om te koken, kan overstappen op inductie een financieel aantrekkelijke keuze zijn.

Alleen het vervangen van het gasfornuis door een inductiekookplaat levert financieel nauwelijks voordeel op. De verbruikskosten van koken op gas en inductie liggen namelijk dicht bij elkaar.

Maar wanneer de eigen gasmeter en gasaansluiting daadwerkelijk kunnen verdwijnen, vervallen ook de vaste kosten voor gas.

Daardoor kan de totale besparing oplopen tot enkele honderden euro's per jaar.

In het uitgewerkte voorbeeld gaat het om circa **€ 367 per jaar**, oftewel ruim **€ 30 per maand**.

De eenmalige investering kan bij kosteloze verwijdering van de gasaansluiting in dit voorbeeld in ongeveer 3,5 jaar worden terugverdiend.

Overleg daarom altijd eerst met de verhuurder of woningcorporatie, laat de elektrische installatie controleren en zorg ervoor dat de beëindiging van het gascontract en de verwijdering van de gasaansluiting op de juiste manier worden geregeld.

Een kleine verandering in de keuken kan dus een behoorlijk verschil maken op de jaarlijkse energierekening!

De bedragen, tarieven en berekeningen in dit document zijn gebaseerd op openbare, beschikbare gegevens en gemiddelde tarieven voor 2026 en dienen uitsluitend ter indicatie. Aan de genoemde bedragen en mogelijke besparingen kunnen geen rechten worden ontleend. De werkelijke kosten, besparingen en terugverdientijd zijn afhankelijk van onder meer de persoonlijke energiesituatie, het energiecontract, de netbeheerder, de technische staat van de woning en de benodigde aanpassingen aan de elektrische installatie.

De mogelijkheid om een gasaansluiting te laten verwijderen en de daaraan verbonden voorwaarden kunnen per situatie verschillen. Voor huurders geldt bovendien dat aanpassingen aan de woning en de verwijdering van de gasaansluiting altijd vooraf met de verhuurder of woningcorporatie moeten worden afgestemd. Laat technische aanpassingen uitsluitend door een erkend installateur uitvoeren.